



الخطة التشغيلية
جمعية البداية للرضاعة الطبيعية وتوعية المرأة الصحية
جدة
لعام 2026 م

توضح هذه الخطة التشغيلية البرامج والمبادرات التي تعزم جمعية البداية للرضاعة الطبيعية وتوعية المرأة الصحية تنفيذها خلال عام 2026، بما يضمن تحقيق الأهداف الاستراتيجية للجمعية ورفع جودة الخدمات المقدمة للمستفيدات وفق مستهدفات ومؤشرات أداء محددة.

ارتباط البرامج بالأهداف الاستراتيجية

- **الهدف الأول: تثقيف الأمهات وتعزيز الوعي بأهمية الرضاعة الطبيعية**
 - يتحقق من خلال برنامج الأمومة الواعية – رحلة البداية وبرنامج محطات البداية للرضاعة الطبيعية.
- **الهدف الثاني: تقديم الدعم العيني واللوجستي للأمهات المرضعات**
 - يتحقق من خلال برنامج قرة عين وبرنامج الأمومة الواعية عبر توفير الأجهزة والمستلزمات والخدمات المساندة.
- **الهدف الثالث: تطوير برامج تدريبية وتثقيفية متخصصة**
 - يتحقق من خلال الدورات التوعوية، وجلسات الرضاعة الطبيعية، وبرنامج رفيقات الرضاعة (حليمة السعدية).
- **الهدف الرابع: تعزيز الشراكة المجتمعية وإحياء ثقافة الدعم بين الأمهات**
 - يتحقق من خلال برنامج رفيقات الرضاعة وبرنامج محطات البداية للرضاعة الطبيعية والشراكات مع الجهات المجتمعية والصحية.
- **الهدف الخامس: تمكين الأسر ودعم المرأة**
 - يتحقق من خلال برنامج قرة عين وما يقدمه من دعم صحي واجتماعي ومساندة للأمهات قبل وبعد الولادة.
- **الهدف السادس: تعزيز الاستدامة المالية للجمعية**
 - يتحقق من خلال برنامج سوق عطاء الخيري وتنمية الموارد والشراكات الداعمة لأنشطة الجمعية.
- **الهدف السابع: رعاية الفرص التطوعية وزيادة عدد المتطوعين**
 - يتحقق من خلال برنامج رفيقات الرضاعة (حليمة السعدية) وبرامج التطوع المساندة لتنفيذ الأنشطة والمبادرات.

البرنامج	الأنشطة التشغيلية الرئيسية	المستهدف السنوي	المسؤول	الفترة الزمنية
الأمومة الواعية – رحلة البداية	تنفيذ الدورات التوعوية، جلسات الرضاعة، تشغيل مجموعات الدعم، توفير أجهزة الرضاعة والعلاج الضوئي	850 مستفيدة، 200 جلسة، 20 جهاز	إدارة البرامج + التطوع + الخدمة الاجتماعية	طوال العام
رفيقات الرضاعة (حليمة السعدية)	استقطاب المتطوعات، تدريب رفيقات الرضاعة، تنفيذ فعاليات الدعم	20 رفيقة رضاعة، 12 حالة توثيق للدعم	إدارة التطوع	الربع الأول – الثالث
برنامج قرة عين	تسجيل الحالات، دعم تكاليف الولادة، متابعة ما بعد الولادة، تقديم السلال والمستلزمات	50 أم مستفيدة	إدارة الخدمة الاجتماعية	طوال العام
محطات البداية للرضاعة الطبيعية	اختيار المواقع، توقيع الشراكات، تجهيز المحطات، تشغيلها ومتابعتها	إنشاء 4 محطات جديدة	الإدارة التنفيذية + التطوع	الربع الأول – الثالث
سوق عطاء الخيري	جمع التبرعات العينية، تشغيل المتجر الخيري، توفير السلال الموسمية وسقيا الماء	دعم برامج الجمعية والمستفيدات	إدارة البرامج والشراكات	طوال العام
الدراسات والأبحاث	إعداد الدراسات، جمع البيانات، إصدار التقارير البحثية	دراسة أو تقرير متخصص واحد على الأقل	إدارة البرامج	الربع الثاني – الرابع

الربع	أبرز الأعمال
Q1	إطلاق البرامج، بدء التسجيل، تنفيذ الدورات، تجهيز محطتين، استقطاب المتطوعات والشركاء.
Q2	التوسع في التنفيذ، تدريب رفيقات الرضاعة، دعم حالات قررة عين، تشغيل المحطات.
Q3	استكمال إنشاء المحطات، متابعة المستفيدات، تنفيذ حملات التوعية والدعم المجتمعي.
Q4	قياس الأثر، إعداد التقارير، تقييم الأداء، إعداد خطة 2027.

المؤشر	المستهدف
عدد المستفيدات من برامج التوعية	850 مستفيدة
عدد جلسات الرضاعة	200 جلسة
عدد رفيقات الرضاعة المؤهلات	20 رفيقة
عدد الأمهات المدعومات في قررة عين	50 أم
عدد محطات البداية المنشأة	4 محطات
نسبة رضا المستفيدات	90% فأعلى