



التقرير السنوي

2023

1445.1444

البداية
A D B D A I E

Agencia Social de Marketing Integrado, Asesoría y Gestión Social
Ministerio de Bienestar Social y Mujeres's Health Awareness Organization



قال تعالى:

بسم الله الرحمن الرحيم

وَقُلْ أَعْمَلُوا فَسَيَرَى اللَّهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ،
وَالْمُؤْمِنُونَ ^{صَلِّ} وَسَيَرُدُّونَ إِلَىَّ عَنِ الْغَيْبِ
وَالشَّهَادَةِ فَيُنَبِّئُكُمْ بِمَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ

التوبة: 105





خادم الحرمين الشريفين
الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود



صاحب السمو الملكي
الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز آل سعود
ولي العهد و نائب مجلس الوزراء وزير الدفاع



صاحب السمو الملكي
الأمير خالد الفيصل بن عبد العزيز آل سعود
مستشار خادم الحرمين الشريفين أمير منطقة مكة المكرمة

الإفتتاحية

- كلمة رئيس مجلس الادارة
- كلمة المدير التنفيذي
- مقدمة

الفصل الأول

- الهيكل التنظيمي
- تقرير الحوكمة

الفصل الثاني

- البرامج و الأنشطة
- الشراكة المجتمعية

الفصل الثالث

- كلمة المشرف المالي
- التقارير المالية لعام 2023 م
- الموازنة التقديرية لعام 2024 م



كلمة رئيس مجلس الادارة

بسم الله الرحمن الرحيم
يسعدني أن أقدم بين يديكم التقرير السنوي الثاني
لجمعية البداية للرضاعة الطبيعية و توعية المرأة
الصحية وأسأل الله أن يبارك لنا في جهودنا للنهوض
بهذا الصرح الخيري لنفع المجتمع و الوطن.



رئيس مجلس إدارة / عبدالمجيد عبدالجليل بترجي

كلمة المدير التنفيذي

بسم الله الرحمن الرحيم

اتقدم بوافر الشكر وعظيم الامتنان لكل من قدم لنا الدعم و
المساندة ونسعى للنهوض بالجمعية إلى الأفضل وتقديم كل
ما هو نافع لتطويرها لخدمة المجتمع.

حققنا بفضل الله تعالى وتضافر جهود المخلصين نجاحات
كبيرة في ميادين العمل الخيري التنموي من خلال القيام
ونطمح لتحقيق المزيد لماء و ازدهار الوطن.



المدير التنفيذي / د.موديا عبد المجيد بترجي



مقدمة

التأسيس

صدر قرار وزارة الموارد البشرية باعتماد جمعية البداية للرضاعة الطبيعية وتوعية المرأة الصحية بموجب التصريح رقم 2003 وتاريخ 30 / 4 / 1442 هـ وذلك بناء على نظام الجمعيات والمؤسسات الأهلية الصادر بالمرسوم الملكي رقم (م / 8) وتاريخ 19 / 2 / 1437 هـ كأول جمعية في هذا المجال بمنطقة مكة المكرمة وتشمل خدماتها حالياً محافظة جدة فقط على أمل أن تمتد خدماتها لبقية محافظات منطقة مكة المكرمة مستقبلاً

الرؤية و الرسالة

الرؤية: تمكين المرأة ورفع ثققتها في أمومتها كحق لتنمية مجتمع طيب الأعراق.

الرسالة: رفع ثقافة الأمهات في المملكة العربية السعودية ودعمهن لاختيار أنماط حياة صحية وذلك للمساهمة في تطوير ودعم المجتمع كبيت خبرة ومرجع في مجال الرضاعة الطبيعية.

"ملاذ المرأة لحياة أفضل - نحن البداية لكل أم"



الأهداف

- تثقيف الأمهات بأهمية الرضاعة الطبيعية وفوائدها على الأم والطفل.
- المساهمة في توفير الأجهزة اللازمة للأمهات المرضعات.
- تفعيل البرامج التدريبية لكيفية الرضاعة الطبيعية.

الأهداف الاستراتيجية

- مساندة الام المرضعة وطفلها الرضيع وتلبية احتياجاتهم.
- ترسيخ مفهوم الرضاعة الطبيعية وأهميتها لدى المجتمع.
- أنظمة لحماية الرضاعة الطبيعية والمرأة.
- رعاية الفرص التطوعية وزيادة عدد المتطوعين.
-



اعضاء مجلس ادارة الجمعية

رئيس مجلس الإدارة



عبدالمجيد عبدالجليل بترجي

المشرف المالي



ا.هدى عبد المجيد بترجي

نائب رئيس مجلس لإدارة



السيدة / أملته جاك بن بول شير

مراقب داخلي



ا. هلا غازي جميل

عضو مجلس ادارة



د. رنا عبد المجيد بترجي

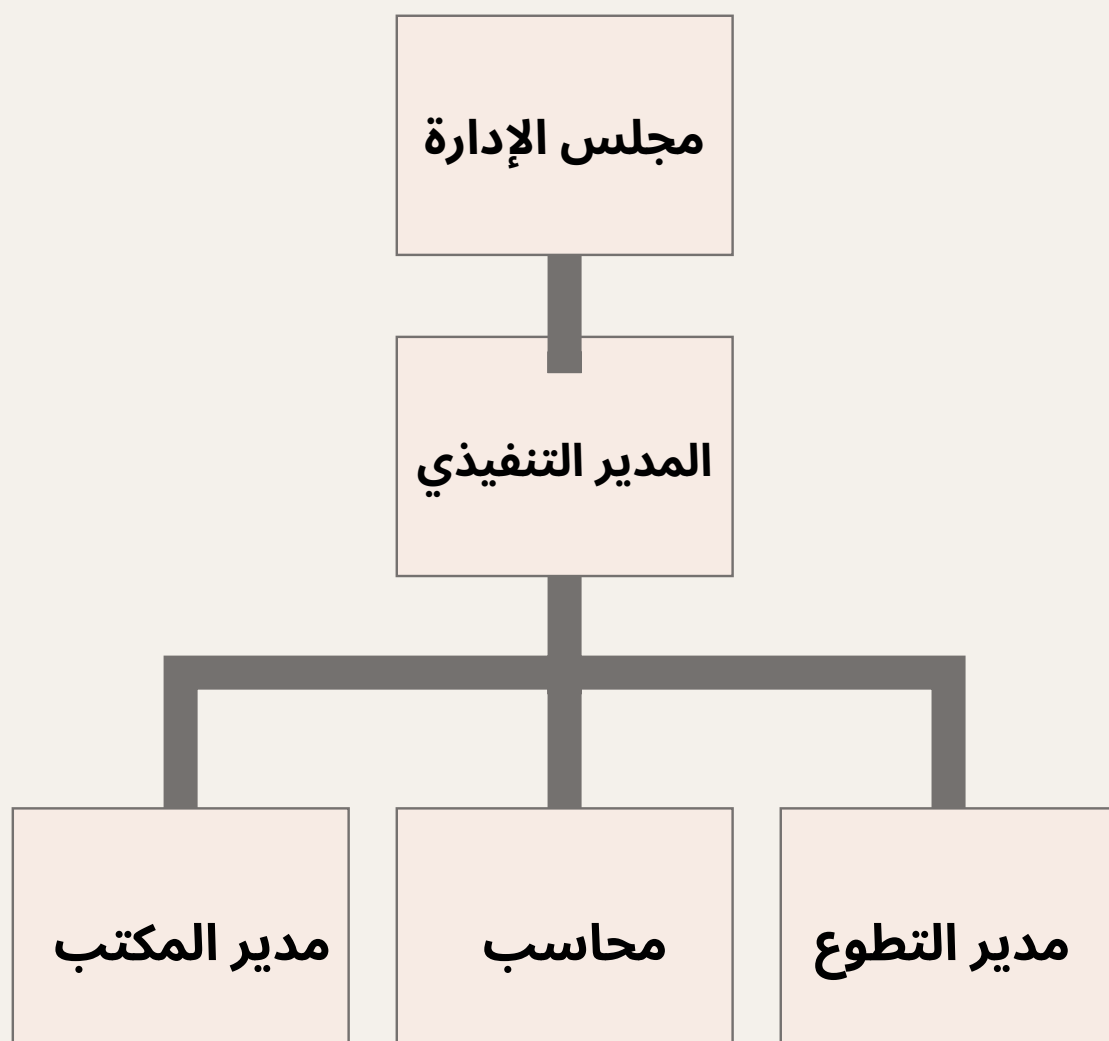


الفضل الأول

- الهيكل التنظيمي
- التحول الثقافي



الهيكل التنظيمي



تحديد الأهداف
قبل بدء العمل



التحول الثقافي

الحمد لله رب العالمين.. خالق الإنسان في أحسن تقويم.. مدبر الأمور وموزع الأرزاق ربنا الكريم..

فقد أثبتت الدراسات العلمية الكثيرة اليوم أهمية الرضاعة الطبيعية في حياة الرضيع حين يبدأ يومه الأول بغذاء سليم رباني يصله من الأم وهو الأفضل على الإطلاق من بين الحليب الصناعي ومشتقاته الأخرى سواء أخذت من مصادر حيوانية أو غيرها.

وفي معرض حديثنا عن الرضاعة الطبيعية لا أدلّ وأقوى على أهميتها من كلام رب عظيم في كتابه حيث فصل لها أحكاماً فقهية في آية (وَأَوْحَيْنَا إِلَىٰ أُمِّ مُوسَىٰ أَنْ أَرْضِعِيهِ) وجاء في الحديث تفضيل صحة الأم ثلاثاً لكونها اختصت بثلاث أمور لم يشاركها فيها أحد:

الحمل والولادة والرضاعة))

ولا شك أنها أحوال جديدة في حياة المرأة فيها من الألم والتعب ولهذا رتب الله عليها أجوراً عظيمة تكرر ذكرها في القرآن والسنة.

ومن هنا انطلقت همّة جمعية (البداية) التي وصلت خبرتها لما يقارب خمسة وعشرين عاماً تستند في عملها على أحدث الدراسات العلمية وتهتم بتثقيف الأمهات و يشمل ذلك الأزواج والجندات عن أهمية الرضاعة الطبيعية وتوفر لهن جلسات الدعم والاستشارات وتقوم بالرد علمياً وعملياً على كل الأمور السلبية التي تُثار حول الحليب الطبيعي وتوفر كذلك بعض الأجهزة التي تسهل على الأم القيام بهذا الدور الإنساني العظيم في حياة طفلها.

وتسعى الجمعية الى الوصول للتحول الثقافي من خلال نشر هذه الثقافة في مجتمعنا عن طريق تثقيف الأم والأسرة لأنها محتاجة للتعاون ولتكون سنداً لبعضها حتترفع ثقة الأم في أمومتها لتبني مجتمع طيب الأعراق وبذلك نصل بها لأجمل وأجود حياة ينعم بها هذا الصغير القادم على الدنيا.

المدير التنفيذي / د.موديا عبد المجيد بترجي

الفضل الثاني

- البرامج و الأنشطة
- اللجان
- الشراكة المجتمعية



أولاً: البرامج و الأنشطة

سعت الجمعية لتطوير جميع البرامج و الأنشطة ليتوسع مدى تأثيرها لتحقيق تحول ثقافي على المجتمع باستهداف الفئات التالية: المرأة و الرضع و الأيتام محققة بذلك أهداف الجمعية بحسب اللائحة الرئيسية

الفئة المستهدفة



المرأة

حامل-مرضعة-محتضنة



الأيتام



الرضع

اللجان

• لجنة من أجلهم

البرامج و الأنشطة

- برنامج حليلة السعدية
- برنامج القرابة من الرضاعة
- العيادة الذكية
- الامومة الواعية
- برنامج عطاء (السوق الخيري)
- برنامج محطات البداية

حليمة السعدية

ورشة عمل تدريبية تهدف لعودة ثقافة الرضاعة الطبيعية عبر الأجيال للمجتمع بتخريج سيدات مدربات رضاعة قادرات على المساعدة داخل دوائرهم الاجتماعية، بتدريب المحيط حول المرأة المرضعة لتكوين فريق دعم يساعد على ازدهار رحلتها في الرضاعة الطبيعية و يمكنها من الاستمرار لبلوغ الحولين بإذن الله، مما يسهم في رفع ثقافة الرضاعة الطبيعية كأسلوب للرعاية و تنشئة جيل متزن و مسؤول.

تاريخ
البرنامج

3 دورات على مدار السنة في الأشهر التالية :
يناير - مارس - أكتوبر

17

عدد المستفيدات

مكان
البرنامج

متاح في مقر الجمعية او عن بعد

القراءة من الرضاعة

جلسات رضاعة لتدريب الأمهات المحتضنات عن طريقة در الحليب من الثدي وتحقيق توثيق القراءة من الرضاعة، توفير ملحقات اجهزة تحفيز الثدي، و عمل فعاليات ترفيهية لتحقيق دمج الأيتام في المجتمع، عمل سلال رمضانية .

4

عدد المستفيدات
(أستشارات)

عدد المستفيدات
(أجهزة داعمة)

0

العيادة الذكية

تهدف الجمعية من خلال هذا البرنامج الى توفير الدعم العاجل خلال الأسبوع الأول بعد الولادة، لتسهيل تجاوز الصعوبات و دعم استقرار الرضاعة الطبيعية عن طريق تقديم استشارة رضاعة طبيعية، كما يستمر البرنامج في دعم الأمهات حين العودة للعمل باستشارة شفط و تخزين، وكذلك مساعدة الأم بعد عمر السنه و النصف من خلال استشارة فطام تتعلم منها أساليب الفطام الصحية لتتمكن من فطام صغيرها بدون اثار سلبية على الحالة النفسية لها أو طفلها الدارج.

416

عدد المستفيدات

حضورى و عن بعد

الإستشارات

الأمومة الواعية

دورات تثقيفية للتوعية عن صحة المرأة و الأسرة و كيفية الرضاعة الطبيعية،
تأجير اجهزة العلاج الضوئي للصفار لاستمرار الرضاعة الطبيعية و عدم فصل
الطفل عن والدته، توفير مجمعات دعم عبر الواتس اب كخط ساخن تحظى فيه
الأم ببيئة آمنة لتكمل مشوارها بحسب المرحلة التي تمر فيها .

عدد الدورات

5

تاريخ
الدورة

دورات على مدار السنة

عدد المستفيدين

295



مجموعة دعم الرضاعة الطبيعية تطبيق واتس اب

تاريخ
الإنشاء

ديسمبر 25

عدد المستفيدات

102

مجموعة دعم موز وبطاطس تطبيق الواتس اب

تاريخ
الإنشاء

يونيو 13

عدد المستفيدات

44



ثانياً: اللجان

أنشطة لجنة من أجلهم



تقرير لجنة من أجلهم الربع الأول
2022/08/29م

م	اسم / المشروع / النشاط	عدد المستفيدين	تاريخ التنفيذ
1	مخاوف الأسر الحاضرة (لقاء زوم)	40	2022/5/18
2	الاحتضان والرفاهية بالتحفيز (لقاء زوم)	50	2022/01/20
3	فني طفتك من خلال الاعتناء بنفسك	71	2022/09/5
4	إجراءات الاحتضان في المملكة العربية السعودية	411	2021/12/30
5	كتيبة إبداع المعلمين بواقعة الإجتماعي	1043	2021/12/17
6	قروب التخرج للأمهات	469	2021/12/18
7	قروب التخرج للأباء	95	2021/12/18
8	لقاء من أجلهم لحسن كل المساهمات المتوفرة والإجراءات والمعاملات التي تخصي الاحتضان - قروب الوالدين للأمهات ويوجد قروبين والمناطق (جدة، مكة ، الرياض، القصيم، الباحة)	188	2021/12/18
9	قروب الوالدين للأمهات ويوجد قروبين والمناطق (جدة، مكة ، الرياض، القصيم، الباحة)	130 قروب العام	2021/8/30
10	اللقاء التمهيدي الأول بعدة الأمهات والآباء	22 رجال 50 نساء 44 طفلان	2022/30/6
11	حساب استعراض يتم نشر التوعية والتكيف عن الاحتضان وتغير إجراءات القوائم	561	2021/11/20
12	حساب السحاب شات تطبيقية أدوات القوائم	64	2022/6/20
13	خصم 10% في مركز هيلث بلس للموائل الحاضرة وخدمات أطفال الأنايب	2	2022/2/2
14	خصم 20% مستشفا الجنين للكشفيات والتحليل ماعنا العمليات والتنويم 10%	1	2022/2/2
15	خصم 30% للعمليات في بيرت اند بيرت دكتور حسين صبان - الكشفية 500 ريال تدفع مرة واحدة خلال عملية الحقن المعهري وتشمل المراجعات والتسويات	2	2022/2/2
16	من معمرجات لقاء جدة ثم إعطاء خصم 50 % للموائل الحاضرة في الاكواخ الوطنية في الطائف في شهر الموسم و 10% في الموسم	-	2022/06/30
17	ضم أطفال مختلفين بدون رسوم في حضنة عالم السعادة	6	2022/06/30
18	جلسة دعم للأمهات الحاضنات في مقر الجمعية	13	2022/10/09

ثالثاً: الشركات المجتمعية

١-المدن الصحية قطاع حكومي

مبادرة جمعية البداية للرضاعة الطبيعية و توعية المرأة الصحية عضو لجنة الامومة و الطفولة الرئيسية و الفرعية بمشروع مدينة جدة الصحية و تهدف المبادرة في تفعيل برنامج دورات تثقيفية للأمهات و اسرهم تساهم في تعزيز الصحة الوقائية، حيث توفر للامهات المعرفة اللازمة لخوض تجربة ولادة واعية تؤسس للمولود و امه ممارسة حقهم في الرضاعة الطبيعية.

٢-مركز القفزات الصغيرة قطاع خاص

تعزيز التوسع في المجتمع و توطيد العلاقات مع جهة توفر خدمات لنفس الفئات المستهدفة لخدمات و برامج الجمعية.

٣-مركز دايت سنتر قطاع خاص

المساهمة في تطوير الوعي التغذوي للفئات المستهدفة بتواجد برامج تغذوية متاحة تعزز الصحة .

الفضل الثالث

- كلمة المشرف المالي
- التقارير المالية لعام 2023 م



كلمة المشرف المالي

بسم الله الرحمن الرحيم

يسرني أن أقدم لكم التقرير السنوي لعام 2023 م، الذي يمثل
حصاد العام المنصرم وأنا على ثقة أن مسيرتنا المباركة تمضي
لعلو وازدهار.



المشرف المالي / هدى عبد المجيد بترجي

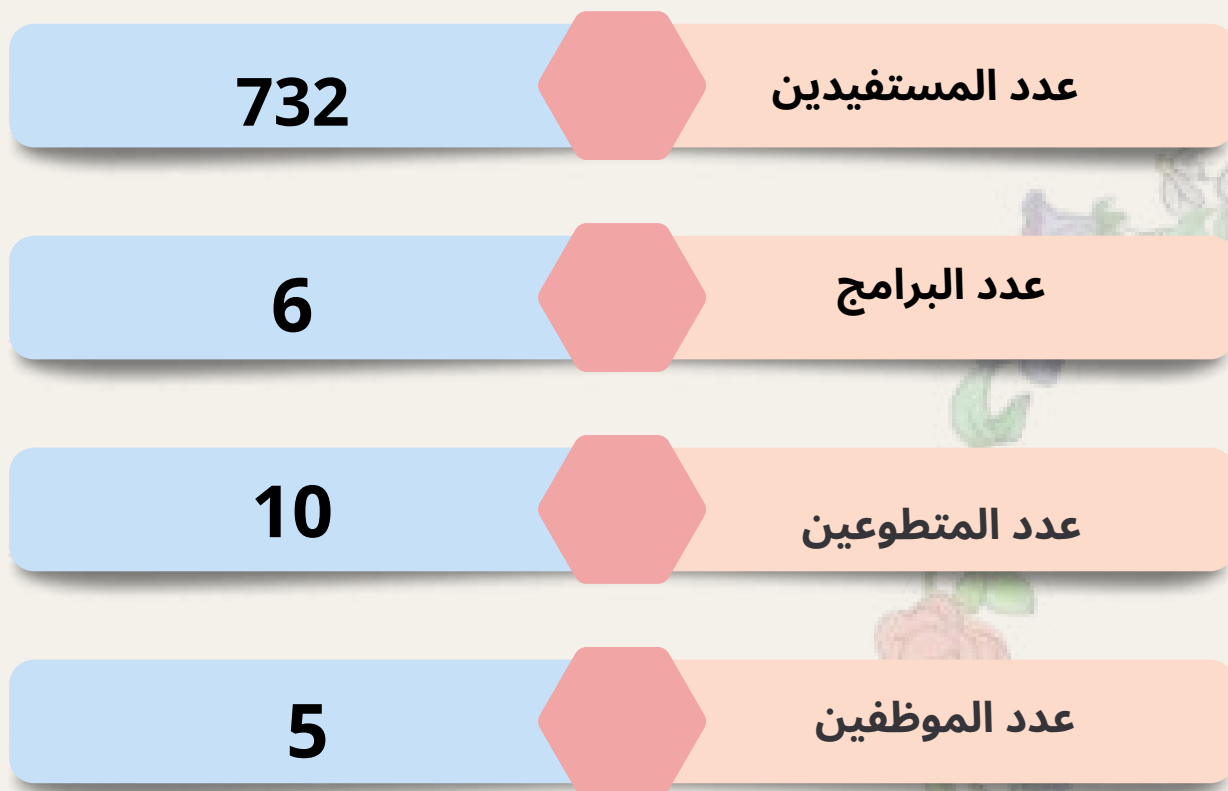


جمعية ليداية للتربية الرياضية والتوعية المرأة الصحية
(جمعية أهلية - غير هادفة للربح)
للقوائم المالية لسنة المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٢م
مع تقرير مراجع الحسابات المستقل

١/أ	للتقرير مراجع الحسابات المستقل
١/ب	قائمة المركز المالي في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٢م
٢/أ	قائمة الأنشطة للسنة المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٢م
٢/ب	قائمة التكاليف الثقافية للسنة المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٢م
١٨/أ	بيانات حول القوائم المالية

للاطلاع الكامل على المحتوى يمكنكم زيارة مقر الجمعية

الجمعية في أرقام عام 2023



الداعمين



نتقدم بالشكر والعرفان لشركة محمد علي أبو داوود للصناعة لتبرعهم السخي المخصص لبرنامج
حليمة السعدية - يستهدف لرفع وعي المجتمع من جيل الى آخر عن المعلومات الأساسية
اللازمة لنشر ثقافة الرضاعة الطبيعية من خلال تدريب النساء بمختلف فئات المجتمع بناء على
أسس علمية تؤهلن لمساعدة بنات جيلهن كمصدر موثوق داخل دوائرهن الاجتماعية

