



الخطة التشغيلية

جمعية البداية للرضاعة الطبيعية وتوعية المرأة الصحية بمدينة جدة

لعام ٢٠٢٤ هـ

الخطـة التشغيلية للجمعية البداية هي خطة تفصيلية تتضمن كافة الأنشطة والإجراءات المتعلقة بتنفيذ مبادرات الخطـة الإستراتيجية، والتوقيتات الزمنية بشكل محدد بالإضافة إلى الجهات والمراكز الوظيفية المسؤولة عن التنفيذ .

الأطراف ذات العلاقة بجمعية البداية للرضاعة الطبيعية وتوعية المرأة الصحية

الطرف الأول: - الإعلام

متطلبات الطرف	ما تم تحقيقه في الجمعية
التواصل الفعال بمشاركة أحدث الأخبار	تفعيل قنوات التواصل الاجتماعي
إنشاء لجنة متخصصة في الإعلام	تفعيل الموقع الالكتروني
تفعيل قنوات التواصل الاجتماعي	المشاركة في الفعاليات السنوية لسرطان الثدي عبر قنوات التواصل الاجتماعي
الوضوح والشفافية	
إبراز قصص النجاح والحالات المستفيدة	تفعيل مواد تثقيفية عن الرضاعة الطبيعية عبر وسائل التواصل الاجتماعي
إبراز آراء المستفيدين من الجمعية	
السرعة في إرسال المحتوى	عمل حملة توعوية عن صحة الرحم (القرار المكين)

متطلبات الجمعية من الطرف
إبراز الدور الإيجابي للجمعية
التواصل الفعال
الرعاية الإعلامية للحملات التوعوية وبرامج الجمعية
حث الجهات المانحة لدعم الجمعية
تسويق برامج و خدمات الجمعية

الطرف الثاني : - الجهات الخيرية والمجتمعية والتعليمية (مدارس، جامعات، مراكز تدريب)

متطلبات الطرف	ما تم تحقيقه في الجمعية
تنفيذ مشاريع مشتركة لتوعية فئات المجتمع (مراكز الأحياء الصحية والمجتمعية)	تنفيذ مشاريع مشتركة مركز بيتنا فرع تدريبي تحت المستشفى السعودي الألماني
تدريب الطلاب والطالبات على البرامج المجتمعية	
التنسيق مع الجهات الخيرية	التعاون في تفعيل العمل التطوعي للطلاب والطالبات
التعرف على الخدمات التي تقدمها الجمعية	استقطاب كفاءات عالية كأعضاء جمعية عمومية
تنفيذ حملات توعية لترسيخ مفهوم الرضاعة الطبيعية وأهميتها	التواصل مع بعض الشركات المانحة لدعم مشاريع الجمعية (شركة بوبا العربية، وشركة حسين ابو داود، ايكيا، جامعة جدة، مراكز الأحياء الصحية)
التواصل الفعال والمستمر	
اتاحة الفرصة لأعضاء هيئة التدريس للمشاركة في التوعية	
المشاركة في إعداد برامج توعوية عن بعد	

متطلبات الجمعية من الطرف
إعداد الدراسات والأبحاث المتخصصة
توفير بيئة للتعليم والتدريب والتأهيل للأمهات المرضعات والممارسين الصحيين
التعريف بالجمعية وإبراز دورها
التعامل بخصوصية مع الام المرضعة وطفلها الرضيع
تفعيل الشراكات المجتمعية

الطرف الثالث: - الأمهات المرضعات والأطفال الرضع (المستفيدون)

متطلبات الطرف	ما تم تحقيقه في الجمعية
عمل دورات توعوية عن أساسيات الرضاعة الطبيعية	تقديم دورة حليب
استشارات للمرضعات اللواتي يواجهن صعوبات في الرضاعة الطبيعية	تقديم جلسات استشارية للرضاعة الطبيعية
توفير حلول علاجية للأطفال المصابين بالصفار أو الخدج	تقديم حلول علاجية للأطفال المصابين بالصفار أو الخدج
عمل ورش عمل داعمة للحوامل من جهات مختلفة (حرف)	تقديم ورش عمل داعمة للحوامل من جهات مختلفة (حرف : كورشييه)
عمل دورات صحية توعوية للولادة	تقديم دورة الولادة الواعية
عمل جلسات الدعم للحوامل و المرضعات	تقديم جلسات الدعم للحوامل و المرضعات
عمل دورات تثقيفية عن عصير الحليب وتخزينه للمرأة العاملة	تقديم دورة كم مل ؟
عمل دورات تثقيفية عن الغذاء التكميلي للرضع	تقديم دورة موز و بطاطس
عمل دورات تثقيفية عن الفطام	تقديم دورة الفطام بحب
عمل دورات تثقيفية عن التغذية للأم الحامل و المرضعة و العائلة	تقديم دورة تغذية

متطلبات الجمعية من الطرف
المشاركة والتواصل الفعال
مشاركة الأثر الإيجابي للخدمات و أنشطة الجمعية
تقديم المقترحات المساهمة في تحسين واقع المستفيدات من الجمعية وأطفالهن الرضع

الطرف الرابع : - العاملون والمتطوعون

متطلبات الطرف	ما تم تحقيقه في الجمعية
تفريغ الكادر الإداري بدوام كامل	إيجاد مقر للجمعية تمارس عملها من خلاله
إيجاد موارد مالية ثابتة	تنمية الولاء في نفوس العاملين و المتطوعين
توفير الأدوات اللازمة لتنفيذ البرامج	تقديم برامج تطويرية للعاملين
تحديد المهام والواجبات الوظيفية	إيجاد موارد مالية من خدمات الجمعية
توفير بنية تقنية مناسبة وملائمة	تسجيل الجمعية في منصة تطوع
تكوين فرق تطوعية	انضمام متطوعين بعد التدريب وتكوين فريق تطوعي من خريجي برنامج حليلة السعدية
توفير كوادر متخصصة	التواصل مع الجهات المانحة وتجاوب بعضهم
	عقد شراكات فعالة
	تنفيذ بعض الدورات

متطلبات الجمعية
التواصل الفعال مع المستفيدين
زيادة الإنتاجية
زيادة التواصل بين مجلس الإدارة والجمعية العمومية والفريق التنفيذي
التعامل بفعالية مع المستفيدين
الابتكار والابداع في تقديم البرامج والأنشطة والخدمات
الاختيار الصحيح للمتطوعين

الطرف الخامس: - مجلس الإدارة

متطلبات الطرف	ما تم تحقيقه في الجمعية
وضوح أهداف الجمعية وبرامجها	البدء في إعداد الخطة الاستراتيجية والنظم الإدارية والحوكمة
إعداد ومتابعة الخطة الاستراتيجية للجمعية	تشكيل مجلس إدارة ومجلس جمعية عمومية بشكل دوري
توفير لوائح منظمة لعمل الجمعية	إبرام عقود شراكات مع جهات مجتمعية
إيجاد برامج فاعلة تساهم في خدمة المستفيدين	توظيف خمسة موظفين متفرغين للجمعية
تطوير الأداء المؤسسي للجمعية	تشكيل لجان داعمة لعمل الجمعية
تطبيق اللوائح و السياسات الخاصة بنظام الجمعية	
إصدار تقارير سنوية	

متطلبات الجمعية
المساعدة في توفير وتأمين الدعم المالي لأعمال الجمعية
منح صلاحيات كاملة للمدير التنفيذي وفريقه
سرعة اتخاذ القرارات
تمثيل الجمعية في المحافل الرسمية
عدم استغلال اسم الجمعية للأعمال الخاصة

الطرف السادس: الداعمين بالشراكات

متطلبات الطرف	ما تم تحقيقه في الجمعية
وضوح أهداف الجمعية	العمل على شراكات داعمة (تطبيق حكيم للرعاية الصحية، عيادتي، الردسي مول، مستشفى سمير عباس، مستشفى فقيه
إبراز دور الداعم في خدمة الجمعية	
دعم برامج وفعاليات الجمعية	

متطلبات الجمعية
تقديم الشكر والتقدير
إبراز الداعمين في التقارير وإعطائهم نسخة من التقارير

الطرف السابع : - وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية و المركز الوطني الموحد و صندوق دعم الجمعيات و منصة نوى

متطلبات الطرف	ما تم تحقيقه في الجمعية
تحقيق الأهداف التي تبنتها الجمعية على أرض الواقع	تقديم خدمات للفئة المستهدفة
تطبيق الأنظمة واللوائح	تطبيق معايير الحوكمة و التراخيص المطلوبة و الحصول على دعم تشغيلي
التواصل الفعال والمستمر	تقديم برامج متنوعة و مناسبة للمستفيدين
رفع التقارير السنوية	إبراز اسم الجمعية على مستوى المحافظة والجهات المشرفة
تكوين قاعدة بيانات إحصائية للمستفيدين	عقد بعض الشراكات
المساهمة في تحقيق رؤية 2030 لتحقيق إنجازات الجمعية	استكمال المعايير خطة 100 يوم

متطلبات الجمعية
السرعة في الإجراءات
تسهيل الإجراءات
تقديم برامج تدريبية لموظفي الجمعية
زيادة الدعم المالي المخصص للجمعية
المساهمة في تنفيذ برامج الجمعية
تبني اللجان التنسيقية

تحليل الأثر لبرامج جمعية البداية للرضاعة الطبيعية و توعية المرأة الصحية

البرنامج الأول : برنامج حليلة السعدية.

١- الأثر:

- تحقيق التنمية الاجتماعية عبر زيادة عدد المتطوعين لدى الجمعية .

- تمكين خريجي البرنامج من نشر ورفع ثقافة الرضاعة الطبيعية بتطوع كمدرّب رضاعة طبيعية لدى الجمعية .
- تأسيس جيل صحي و واعي.
- تخفيف الأعباء المالية الصحية على المجتمع و الدولة.

٢-النتائج:

- تدريب ١٢ سيدات ليصبحن مدرّب رضاعة طبيعية.
- التواصل المستمر مع الخريجات لصقل خبراتهم و ممارستهم عبر الهيكل التنظيمي للمبادرة.
- فتح مجال للمتطوعات بعد فترة الإشراف لقيادة خدمة مجموعات دعم الحوامل و المرضعات.

٣- المخرجات:

- السعي لتوفير الدعم المادي للبرنامج من قبل الوزارة.

٤-المدخلات:

- زيادة عدد المتطوعين ذوي الخبرة والمؤهلين للتعامل مع النساء الحوامل و المرضعات.
- زيادة عدد المستفيدين من خدمات الجمعية.
- سد العجز في بعض المهارات التي يحتاجها المجتمع.
- سد النقص الذي تعاني منه الجمعية في عدد الوظائف.
- تقليل الأعباء المادية .

٥- المبررات:

- ضعف ثقافة الرضاعة الطبيعية في المجتمع.
- عدم وجود الكوادر الكافية لتثقيف المجتمع.

البرنامج الثاني : عيادة البداية الذكية للرضاعة الطبيعية.

١-الأثر:

- زيادة نسبة وعي الأمهات بأهمية الرضاعة الطبيعية.
- دعم قرار الأمهات باستمرار الرضاعة الطبيعية من خلال تمكينها من حل الصعوبة التي تواجهها.
- زيادة معدل الرضاعة الطبيعية الحصرية لمدة ٦ أشهر.
- زيادة معدل الرضاعة الطبيعية لمدة الحولين.

٢- النتائج:

- تقديم المشورة لعدد ٢٢٠ أم بشكل فردي وخاص لتحقيق المنفعة ذات الأثر المناسب.
- تمكين الأم من خلال إتاحة فرصة المراجعة المجانية.

٣- المخرجات:

- السعي لتوفير الدعم المادي لخدمة العيادة من قبل الوزارة.

٤- المدخلات:

- رفع ثقة و ثقافة الأم في حق الرضاعة الطبيعية.
- تعزيز دور الأب في دعم قرار الرضاعة الطبيعية.

٥- المبررات:

- ضعف الدعم الصحي المقدم للأم الوالدة.
- تلاشي فن الرضاعة من دوائر المجتمع.
- ضعف إدراك أهمية دور الأب في استقرار الرضاعة الطبيعية.
- تقليل العبء المادي الصحي على الأسرة و الدولة.

البرنامج الثالث: برنامج القرابة من الرضاعة الداعم و الشامل لتأجير الأجهزة اللازمة لدعم الرضاعة الطبيعية في مختلف الظروف.

١- الأثر

- تقديم المشورة و الدعم للأمهات المحتضنات.
- توفير الدعم المناسب للرضاعة الطبيعية في مختلف الظروف.
- فعاليات ترفيهية لتحقيق دمج الأيتام في الأسر والمجتمع.

٢- النتائج :

- تمكين المرأة الحاضنة من إتمام الرضعات المحرمة من خلال توفير جهاز شفط عالي الكفاءة.
- تعزيز القرابة من الرضاعة و الترابط و التلاحم بين أفراد المجتمع.
- تقديم المشورة والدعم من المختصين بالرضاعة الطبيعية لمختلف الظروف و للمرأة الحاضنة لتحقيق الرضعات المحرمة.

٣- المخرجات:

- توفير الدعم المادي لدعم توفير عدد أكبر من أجهزة الشفط ذات الكفاءة (أجهزة شفط المستشفيات).
- توفير الدعم المادي لخدمة تأجير أجهزة الشفط ذات الكفاءة.

٤- المدخلات:

- التعاون مع الجمعيات المسؤولة عن الأطفال مجهولي الوالدين .

٥- المبررات:

- ضعف الدعم المقدم من قبل متخصصي الرضاعة للمرأة المحتضنة.
- المساهمة في تحقيق التلاحم الأسري والمجتمعي لبناء أفراد مجتمع ذا كفاءة.
- انعدام الدعم المناسب لاستقرار الرضاعة الطبيعية للأطفال المصابين بالصفاري او امهات الأطفال الخدج.

البرنامج الرابع : الأمومة الواعية.

١- الأثر:

- استقرار قرار الأم والأسرة بالرضاعة الطبيعية.
- رفع ثقافة الأسرة حول حق الرضاعة الطبيعية وفوائدها على الأفراد و المجتمع و البيئة.
- تمكن الأمهات من ممارسة الرضاعة الطبيعية بسهولة حين العودة للعمل .
- تمكين الأم من الحصول على المعلومات الكافية لبدء الغذاء التكميلي لطفلها.
- تمكين الأم من معرفة الأساليب اللازمة حين تنوي البدء في الفطام.
- رفع ثقافة الأم حول التغذية الصحية.

٢- النتائج:

- رفع وعي وثقافة الأم و الأب من خلال تمكينهم على استمرار الرضاعة الطبيعية بيسر و سهولة.
- تعزيز صحة المجتمع.

٣- المخرجات:

- التعاون مع الجهات التي تستقطب وجود الحوامل لتقديم الدورات.
- تغطية الدعم المالي لإقامة الدورات التثقيفية الجماعية او الفردية الحضورية أو عن بعد .

٤- المدخلات:

- وجود مقر مهيأ لاستقبال وخدمة المستفيدين .
- فريق متخصص ومتفرغ لتقديم التثقيف والتوعية بأهمية الرضاعة وصحة المرأة.

٤- المبررات:

- المحافظة على صحة أفراد المجتمع.
- تقليل الصرف المادي على صحة الأسره.
- عدم وجود جهات ومراكز متخصصة لتثقيف الأمهات المرضعات وأسرهم .
- ارتفاع معدل إهمال الأمهات للرضاعة الطبيعية والاعتماد على الصناعية.
- ضعف الوعي والتعريف بأهمية الرضاعة الطبيعية في المجتمع.

البرنامج الخامس : محطات البداية للرضاعة الطبيعية. (غرف رضاعة)

١- الأثر:

- توفير أماكن آمنة وخاصة للأم المرضعة لرضاعة رضيعها وذلك لنشر ثقافة المرضعات في المجتمع.

٢- النتائج:

- تعزيز ثقة الأم بقدرتها على إرضاع طفلها في الأماكن العامة.

- تعزيز صحة المجتمع.

٣- المخرجات:

- التعاون مع المراكز التجارية والأماكن العامة والترفيهية.
- استقطاب الأمهات لدخول برامج الجمعية .

٤- المدخلات:

- وجود مقر مهيأ لاستقبال وخدمة الأمهات و الرضع.

٤- المبررات:

- المحافظة على صحة أفراد المجتمع.
- تقليل الصرف المادي على صحة الأسرة.
- عدم وجود أماكن مخصصة للرضاعة الأمهات .

البرنامج السادس : عطاء "السوق الخيري"

١- الأثر:

- يهدف لـ"إعادة النفع" بالقطع المناسبة للأم والرضيع من التبرعات العينية (ملابس، ألعاب، عربيات، كراسي للسيارات، أثاث، أجهزة، الخ) ومن التبرعات النقدية من المتجر الالكتروني والحملات والفرص للتبرعات المصروفة.

- توزيع سلال غذائية و سلال كسوة مواليد أثناء المواسم الخيرية رمضان والحج.

٢- النتائج:

- تعزيز مبدأ إعادة تدوير للبيئة
- توفير فرص تبرع عينية و نقدية

٣- المخرجات:

- توفير العون للفئات المعوزة

٤- المدخلات:

- وجود مقر مهيأ لاستقبال التبرعات العينية و متجر الكتروني للتبرعات النقدية

٤- المبررات:

- المساهمة في المحافظة على البيئة
- توفير الدعم العيني حفاظا على كرامة المستفيدين

مشاريع تحت التخطيط لجمعية البداية للرضاعة الطبيعية و توعية المرأة الصحية

- ١- مشروع راضع (إنشاء بنك حليب)

